

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KOS/P6PTT	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Psychoterapeutické techniky		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	27.05.2024 06:51

Pracoviště / Zkratka	KOS / P6PTT			Akademický rok	2023/2024
Název	Psychoterapeutické techniky			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 8 [HOD/TYD] Cvičení 16 [HOD/TYD]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	40 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	Ne				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je studující seznámit s pojmem psychoterapie tak, aby byli schopni klientům psychoterapii vhodně doporučit a vědomě mohli použít některé psychoterapeutické prvky do své práce.

Požadavky na studenta

Splnění povinné 50% účasti na praktických cvičeních.
Sebe/reflexe na praktických cvičeních.
Shrnutí sebezkušenosti a schopnost uvést poznatky do praxe.
Splnění písemného nebo ústního zkoušení dle rozhodnutí garanta předmětu.

Obsah

Koncept duševního zdraví. Charakteristika, cíle, formy, zásady, metody a účinné faktory psychoterapie - základy.
Současné směry psychoterapie. Silné stránky charakteru.

Zpětná vazba. Sebezkušenost ve skupině - duševní zdraví, wellbeing, salutogeneze.
Sebezkušenost ve skupině - péče o vlastní zdroje, silné stránky charakteru.
Sebezkušenost ve skupině - důvěra, autonomie.
Sebezkušenost ve skupině - svědomí, identita.
Sebezkušenost ve skupině - intimita, tvořivost.
Sebezkušenost ve skupině - integrita.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Získané způsobilosti

Studující si vyzkouší psychoterapeutické metody a techniky z vybraných směrů užitečné pro práci porodní asistentky. Aplikuje poznatky při péči o vlastní duševní zdraví.

Studijní opory**Garanti a vyučující**

- **Garanti:** Mgr. et Mgr. Michal Kopecký
- **Přednášející:** Mgr. et Mgr. Michal Kopecký (100%)
- **Cvičící:** Mgr. et Mgr. Michal Kopecký (100%)

Literatura

- **Základní:** LANGMEIER, J.; BALCAR, K.; ŠPITZ, J. *Dětská psychoterapie*. Praha: Portál, 2010.
- **Základní:** VYMĚTAL, J. *Úvod do psychoterapie*. 3. vyd. Praha: Grada Publishing, 2010.
- **Základní:** KRATOCHVÍL, S. *Základy psychoterapie*. 7. vyd. Praha: Portál, 2016.
- **Doporučená:** SLEZÁČKOVÁ, A. *Průvodce pozitivní psychologií*. 1. vyd. Praha: Grada, 2012.
- **Doporučená:** VYBÍRAL, Z.; ROUBAL, J. a kol. *Současná psychoterapie*. 1. vyd. Praha: Portál, 2010.

Vyučovací metody

Monologická (výklad, přednáška, instruktáž)
 Metody práce s textem (učebnicí, knihou)
 Pozorování
 Nácvik dovedností

Hodnotící metody

Ústní zkouška
 Písemná zkouška

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Porodní asistence	Bakalářský	Prezenční	Porodní asistence	1	2022	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Porodní asistence	Bakalářský	Prezenční	Porodní asistence	1	2021	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Porodní asistence	Bakalářský	Prezenční	Porodní asistence	1	2023	2023	Povinné předměty	A	3	LS
Porodní asistence	Bakalářský	Prezenční	Porodní asistentka	1	2016	2023	Povinné předměty	A	3	LS