

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/FPSK	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Podzimní sportovní kurz		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	26.05.2024 06:06

Pracoviště / Zkratka	KTS / FPSK			Akademický rok	2023/2024
Název	Podzimní sportovní kurz			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 2 [HOD/TYD]				
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Zápočet před zkouškou	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Počítán do průměru	NE
Zimní semestr	14 / 20	0 / -	12 / 20	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Rozvrh	Ano			Opakovaný zápis	NE
Vyučovací jazyk	Čeština			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Počet dnů praxe	0
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	0				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ne				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je komunikace a spolupráce osob ve skupině formou různých adaptačních her a volnočasových aktivit.

Požadavky na studenta

100 % aktivní účast na kurzu.

Obsah

Teambuilding.
Icebreakerové hry.
Kontaktní a adaptační hry.
Outdoorové hry a aktivity.
Orientace v terénu.
Zásady bezpečného pohybu v terénu.
Hry zaměřené na týmovou spolupráci.
Psychomotorické hry.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Základní motorické dovednosti, průměrná fyzická zdatnost jedince. Zdokonalování motorických a fyzických schopností a dovedností.

Získané způsobilosti

Student, který úspěšně absolvoval předmět, umí:
základní teambuildingové a icebreakové hry;
základní principy her zaměřených na spolupráci ve skupině;

Student, který úspěšně absolvoval předmět, dovede:
 uspořádat pohybové a sportovní aktivity pro skupiny;
 pracovat s osvědčenými metodami, formami práce a nevěšnými nápady;
 pracovat s vlastními prožitky.

Student, který úspěšně absolvoval předmět, je schopen:
 zvládnout vedení her s týmovou spoluprací;
 vyhodnotit krizové a nebezpečné situace;
 připravit a zrealizovat hry pro skupinu osob.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Pavla Procházková (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Pavla Procházková (100%)

Literatura

- **Doporučená:** BARTŮŇEK, D. *Kniha her a činností v klubovně i venku..* 2002. ISBN 80-7178-618-7.
- **Doporučená:** NEUMAN, J. *NEDobrodružné hry a cvičení v přírodě..* Praha, 2000. ISBN 978-80-262-0628-6.

Časová náročnost

Prezenční forma studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Praktická výuka	26
Domácí příprava na výuku	4
Celkem:	30

Vyučovací metody

Metody samostatných akcí
 Nácvik dovedností
 Aktivizující (simulace, hry, dramatizace)

Hodnotící metody

Analýza výkonu studenta
 Systematické pozorování

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Hospodářská politika a veřejná správa	Bakalářský	Prezenční	Ekonomika regionálního sportu	1	2022	2023	2. ročník - povinné předměty	A	2	ZS
Hospodářská politika a veřejná správa	Bakalářský	Prezenční	Ekonomika regionálního sportu	1	2020	2023	1. ročník - povinné předměty	A	1	ZS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Hospodářská politika a veřejná správa	Bakalářský	Prezenční	Ekonomika regionálního sportu	1	2021	2023	1. ročník - povinné předměty	A	1	ZS