

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/FSK	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Sportovní kurz		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	26.05.2024 09:55

Pracoviště / Zkratka	KTS / FSK			Akademický rok	2023/2024
Název	Sportovní kurz			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 3 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 40 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	0				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ne				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je komunikace a spolupráce osob ve skupině formou různých adaptačních her a volnočasových aktivit.

Požadavky na studenta

100 % aktivní účast na kurzu.

Obsah

Teambuilding.
Icebreakerové hry.
Kontaktní a adaptační hry.
Outdoorové hry a aktivity.
Orientace v terénu.
Zásady bezpečného pohybu v terénu.
Hry zaměřené na týmovou spolupráci.
Psychomotorické hry.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Základní motorické dovednosti, průměrná fyzická zdatnost jedince. Zdokonalování motorických a fyzických schopností a dovedností.

Získané způsobilosti

Student, který úspěšně absolvoval předmět, umí:
základní teambuildingové a icebreakové hry;
základní principy her zaměřených na spolupráci ve skupině;

Student, který úspěšně absolvoval předmět, dovede:
 uspořádat pohybové a sportovní aktivity pro skupiny;
 pracovat s osvědčenými metodami, formami práce a nevěšnými nápady;
 pracovat s vlastními prožitky.

Student, který úspěšně absolvoval předmět, je schopen:
 zvládnout vedení her s týmovou spoluprací;
 vyhodnotit krizové a nebezpečné situace;
 připravit a zrealizovat hry pro skupinu osob.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Pavla Procházková (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Pavla Procházková (100%)

Literatura

- **Doporučená:** BARTŮŇEK, D. *Kniha her a činností v klubovně i venku..* 2002. ISBN 80-7178-618-7.
- **Doporučená:** NEUMAN, J. *NE Dobrodružné hry a cvičení v přírodě..* Praha, 2000. ISBN 978-80-262-0628-6.

Časová náročnost

Prezenční forma studia

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Praktická výuka	40
Projekt individuální	10
Projekt týmový	10
Vypracování seminární práce	20
Domácí příprava na výuku	10
Celkem:	90

Vyučovací metody

Hodnotící metody

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Ekonomika a management sportovních organizací	Bakalářský	Prezenční	Ekonomika a management sportovních organizací	1	2023	2023	2. ročník - povinné předměty	A	2	ZS