

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/ZTV1	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Základy plavání		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	26.05.2024 21:07

Pracoviště / Zkratka	KTS / ZTV1			Akademický rok	2023/2024
Název	Základy plavání			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 14 [HOD/SEM]				
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Zápočet před zkouškou	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Počítán do průměru	NE
Zimní semestr	102 / -	0 / 0	0 / 0	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Rozvrh	Ano			Opakovaný zápis	NE
Vyučovací jazyk	Čeština			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Počet dnů praxe	0
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	Ne				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	KTS/ZTV4				

Cíle předmětu (anotace):

Zdokonalení studentů v plaveckých způsobech prsa, kraul a znak. Nácvik a zdokonalování startovního skoku, plavecké obrátky a plavání na boku. Dále zvyšování fyzické kondice studentů.

Požadavky na studenta

Uplatvat správným technickým provedením:
25 m pod vodou plaveckým způsobem prsa
50 m znak muži, ženy - bez časového limitu
100 m volný způsob muži z toho prvních 50 m kraul - limit 1:45 minuty
100 m volný způsob ženy z toho prvních 50 m kraul - limit 2:00 minuty
200 m kraul - bez časového limitu
85% aktivní účasti v hodinách

Obsah

Nácvik a zdokonalení plaveckého způsobu prsa (práce nohou, práce paží, souhra).
Nácvik a zdokonalení plavání pod vodou různými plaveckými způsoby.
Nácvik a zdokonalení plaveckého způsobu znak (práce nohou, práce paží, souhra).
Nácvik a zdokonalení plaveckého způsobu kraul (práce nohou, práce paží, souhra).
Výkonnostní testy v plavání.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Dobrá fyzická a zdravotní způsobilost.

Získané způsobilosti

Student bude zvládat základní plavecké způsoby (prsa, kraul, znak), plavání pod vodou, startovní skok.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Petr Filip (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Petr Filip (50%), Mgr. Marek Kulich (100%)

Literatura

- **Doporučená:** ČECHOVSKÁ,I., MILER,T. *Plavání*. Praha, 2001.
- **Doporučená:** GIEHRL,J.,HAHN,M. *Plavání*. Praha, 2000.
- **Doporučená:** HOCH,M. *Plavání: teorie a didaktika*. Praha, 1987.
- **Doporučená:** HOCH,M. *Plavání: učební text pro cvičitele 3. a 2. třídy*. Praha, 1987.
- **Doporučená:** BĚLKOVÁ,T. *Plavání: zdokonalovací plavecká výuka*. Praha, 1998.

Vyučovací metody

Nácvik dovedností

Hodnotící metody

Analýza výkonu studenta

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2013	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2023	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2022	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2021	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Specializace ve zdravotnictví	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnický záchranář	1	2013	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2023	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2021	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2022	2023	Povinné předměty	A	1	ZS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2020	2023	Povinné předměty	A	1	ZS