

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KOS/P2PSP	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Psychologie		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	27.05.2024 12:10

Pracoviště / Zkratka	KOS / P2PSP			Akademický rok	2023/2024
Název	Psychologie			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 2 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 28 [HOD/SEM] Cvičení 11 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	18 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	Ne				
Automat. uzn. záp. před zk.					
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	KOS/P2PZK				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	KOS/P2PZK, KOS/P4PSP				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je předat studujícím základní informace z oblasti obecné, vývojové a sociální psychologie, seznámit je s podstatou osobnosti s důrazem na osobnost nemocného.

Požadavky na studenta

Splnění povinné 80% aktivní účasti na cvičeních.
Splnění ústní zkoušky.
Splnění písemného nebo ústního zkoušení dle rozhodnutí garanta předmětu.

Obsah

Vlastnosti osobnosti - získané.
Poznávání osobnosti.
Základy sociální psychologie - socializace, sociální učení.
Sociální skupina, vliv sociální skupiny na jednotlivce.
Sociální percepce, percepční stereotypy.
Sociální postoje.
Prosociální chování.

Práce s vlastní osobností. Sebevědomí. Sebereflexe. Osobnostní růst.
Péče o duševní zdraví. Rozvoj vlastní odolnosti. Práce s vlastními zdroji. Rozvoj silných stránek charakteru.
Aplikace poznatků pozitivní psychologie. Osobní pohoda a štěstí. Pozitivní emocionalita, prožívání, myšlení, vlastnosti, vztahy.
Vlastní podpůrná sociální síť.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Získané způsobilosti

Studující zvládá vysvětlení postavení psychologie jako vědy v systému společenských věd, umí analyzovat psychické činnosti, procesy a stavy a jejich poruchy. Prostřednictvím poznání své osobnosti lépe porozumí druhým lidem. Chápe odlišnosti lidské psychiky v jednotlivých vývojových obdobích. Dovede používat základní techniky zvládání stresových situací.

Studijní opory**Garanti a vyučující**

- **Garanti:** Mgr. Radka Skorunková, Ph.D. (100%)
- **Přednášející:** Mgr. et Mgr. Michal Kopecký (71%), Mgr. Radka Skorunková, Ph.D. (29%)
- **Cvičící:** Mgr. Markéta Paprštejnová, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Základní:** ŘÍČAN, P. *Psychologie*. Praha: Portál, 2013.
- **Základní:** ŘÍČAN, P. *Psychologie osobnosti*. Praha: Grada, 2010. ISBN Psy.
- **Základní:** MELLANOVÁ, A.; ČECHOVÁ, V.; ROZSYPALOVÁ, M. *Speciální psychologie*. Brno: NCO NZO, 2014.
- **Základní:** ZACHAROVÁ, E., ŠIMÍČKOVÁ - ČÍŽKOVÁ, J. *Základy psychologie pro zdravotnické obory*. Praha: Grada, 2011.
- **Doporučená:** NIKL, L. *Carl Ransom Rodgers a jeho teorie*. Praha: Grada, 2012.
- **Doporučená:** YALOM, I. D. *Existenciální psychoterapie*. Praha: Portál, 2006.
- **Doporučená:** SCHWART, B. *Jak selhat jako terapeut*. Praha: Portál, 2012.
- **Doporučená:** VODÁČKOVÁ, N. *Krizová intervence*. Praha: Portál, 2012.
- **Doporučená:** ŠPATENKOVÁ, N. *Poradenství pro pozůstalé*. Praha: Grada, 2010.
- **Doporučená:** YALOM, I. *Postel u okna*. Praha: Portál, 2010.
- **Doporučená:** KŘIVOHLAVÝ, J. *Pozitivní psychologie*. Praha: Portál, 2010.
- **Doporučená:** SLEZÁČKOVÁ, A. *Průvodce pozitivní psychologií*. Praha: Grada, 2012.
- **Doporučená:** BLATNÝ, M. *Psychologie osobnosti*. Praha: Grada, 2010.
- **Doporučená:** VOJTÍŠEK, Z. et al. *Spiritualita v pomáhajících profesích*. Praha: Portál, 2012.
- **Doporučená:** SCHMIDBAUER, W. *Syndrom pomocníka*. Praha: Portál, 2015.
- **Doporučená:** VYMĚTAL, J. *Úvod do psychoterapie*. Praha: Grada, 2010.
- **Doporučená:** FERJENČNÍK, J. *Úvod do teorie a metodologie měření chování*. Praha: Portál, 2010.
- **Doporučená:** PLAMÍNEK, J. *Vedení lidí, týmů a firem*. Praha: Grada, 2011.

Vyučovací metody

Přednášení
 Dialogická (diskuze, rozhovor, brainstorming)
 Metody samostatných akcí
 Aktivizující (simulace, hry, dramatizace)

Hodnotící metody

Ústní zkouška

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Zdravotně sociální péče	Bakalářský	Prezenční	Zdravotně sociální péče	1	2021	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Zdravotně sociální péče	Bakalářský	Prezenční	Zdravotně sociální péče	1	2022	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Zdravotně sociální péče	Bakalářský	Prezenční	Zdravotně sociální péče	1	2023	2023	Povinné předměty	A	1	LS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Zdravotně sociální péče	Bakalářský	Prezenční	Zdravotně sociální péče	1	2020	2023	Povinné předměty	A	1	LS
Zdravotně sociální péče	Bakalářský	Prezenční	Zdravotně-sociální pracovník	1	2014	2023	Povinné předměty	A	1	LS