

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/CSH	Strana:	1 / 2
Název předmětu:	Sportovní hry		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	30.05.2024 08:45

Pracoviště / Zkratka	KTS / CSH			Akademický rok	2023/2024
Název	Sportovní hry			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 3 [HOD/SEM]			Zápočet před zkouškou	NE
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Počítán do průměru	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Opakovaný zápis	NE
Rozvrh	Ano			Vyučovaný semestr	Zimní semestr
Vyučovací jazyk	Čeština			Počet dnů praxe	0
Volně zapisovatelný předmět	Ano				
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	0				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ne				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	Nejsou definovány				
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Cílem předmětu je praktické osvojení si základních herních dovedností a individuálních herních činností jednotlivce ve sportovních hrách, seznámení s pravidly sportovních her v praxi.

Požadavky na studenta

85% aktivní účasti v hodinách. Úspěšné zvládnutí testové baterie herních činností a test z teorie sportovních her.

Obsah

Basketbal - základní herní dovednosti, herní činnosti jednotlivce.
Basketbal - herní kombinace, pravidla, hra.
Házená - základní herní dovednosti, herní činnosti jednotlivce.
Házená - herní kombinace, pravidla, hra.
Fotbal - základní herní dovednosti, herní činnosti jednotlivce, další formy fotbalu.
Fotbal - herní kombinace, pravidla, hra.
Florbal - základní herní dovednosti, herní činnosti jednotlivce.
Florbal - herní kombinace, pravidla, hra.
Volejbal - základní herní dovednosti, herní činnosti jednotlivce.
Volejbal - pravidla, hra.
Testové baterie herních činností.
Test teorie sportovních her a pravidel.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Základní znalost pravidel sportovních her, průměrná fyzická zdatnost a snaha zdokonalovat základní motorické dovednosti ve sportovních hrách.

Získané způsobilosti

Student, který úspěšně absolvoval předmět, umí:
 Pravidla sportovních her, herní činnosti jednotlivce a jejich aplikaci ve hře.
 Studenti umí připravit a prakticky zvládnout úvodní a průpravnou část vyučovací jednotky.
 Zvládnout konkrétní praktické herní dovednosti.

Student, který úspěšně absolvoval předmět, dovede:
 Senzomotorické činnosti uplatnit ve sportovních hrách.
 Zapojit herní činnosti jednotlivce a herní kombinace při sportovních hrách.

Student, který úspěšně absolvoval předmět, je schopen:
 Používat osvojené motorické schopnosti ve sportovních hrách.
 Vysvětlit základní terminologii a pravidla ve sportovních hrách.
 Student je schopen se orientovat na hřišti při herních situacích a spolupracovat v týmu.

Studijní opory**Garanti a vyučující**

- **Garanti:** Mgr. Jan Němec (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Jan Němec (100%)

Literatura

- **Doporučená:** VELENSKÝ, M., KARGER, J. *Basketbal*. Praha, 1999.
- **Doporučená:** BORTLUSSI, L., CREMONINI, M., REGIS, R. *Basketbal dětí*. Edice ČOV Praha, 2022.
- **Doporučená:** SKRUŽNÝ, Z. *Florbal*. Praha, 2005.
- **Doporučená:** TŮMA, M., TKADLEC, J. *Házená*. Praha, 2010.
- **Doporučená:** VOTÍK, J., ZALABÁK, J. *Trenér fotbalu C licence*. Praha, 2007.
- **Doporučená:** HANÍK, Z. *Volejbal učebnice pro trenéry mládeže*. Praha, 2014.
- **Doporučená:** FOLTÝN, O., HANÍK, Z. *Základní škola volejbalu*. Edice ČOV Praha, 2021.

Časová náročnost**Prezenční forma studia**

Aktivita	Časová náročnost aktivity [h]
Domácí příprava na výuku	4
Účast na výuce	26
Celkem:	30

Vyučovací metody

Nácvik dovedností
 Aktivizující (simulace, hry, dramatizace)

Hodnotící metody

Analýza výkonu studenta
 Didaktický test

Předmět je zařazen do studijních programů: