

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KTS/ZTV4	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Vodní záchrana		
Akademický rok:	2023/2024	Tisknuto:	31.05.2024 03:57

Pracoviště / Zkratka	KTS / ZTV4			Akademický rok	2023/2024
Název	Vodní záchrana			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 1 Kred.			Forma zakončení	
Rozsah hodin	Cvičení 10 [HOD/SEM]				
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Zápočet před zkouškou	NE
Letní semestr	61 / -	0 / 0	0 / 0	Počítán do průměru	NE
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Rozvrh	Ano			Opakovaný zápis	NE
Vyučovací jazyk	Čeština			Vyučovaný semestr	Letní semestr
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Počet dnů praxe	0
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní					
Automat. uzn. záp. před zk.	Ne				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	KTS/ZTV1				
Splnit všechny podmiňující předměty před zápisem					
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Zdokonalování plaveckých dovedností. Nácvik dovedností nutných k záchraně tonoucího, nácvik základních skoků do vody a seznámení se základy potápění s ABC a plavání pod vodou.

Požadavky na studenta

85% aktivní účasti v hodinách

Splnění zápočtových požadavků z předmětu Základy plavání

Splnění níže uvedených zápočtových požadavků:

Plavání: 20m pod vodou - start z vody - v závěru úseku sebrat 3 puky,

Záchrana tonoucího: tažení tonoucího, přiblížení se k tonoucímu, uchopení a narovnání tonoucího, 50m - záchrana modelu, záchranná akce s pásem, vynášení tonoucího z hlubokého bazénu

Potápění: 50m plavání s ABC, vylévání vody z masky

Pozn. : ABC - maska, šnorchl, ploutve - vlastní

Obsah

Záchranné plavání - dopomoc a záchrana tonoucího.

Techniky skoku do vody.

Techniky přiblížení, uchopení, narovnání a tažení tonoucího.

Techniky vynášení tonoucího.

Základy potápění a plavání pod vodou.

Plavání s ABC.

Lovení předmětů ve vodě, ze dna bazénu apod.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Splnění zápočtových požadavků předmětu Základy plavání, fyzická zdatnost, schopnost zdokonalovat a rozvíjet motorické dovednosti.

Získané způsobilosti

Student zvládne techniky na záchranu tonoucího, bude ovládat základní techniku skoků do vody, plavání pod vodou a potápění s ABC.

Studijní opory**Garanti a vyučující**

- **Garanti:** Mgr. Jan Němec (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Jan Němec (100%)

Literatura

- **Základní:** Tomáš Miler a kolektiv. *Prevence, bezpečnost a záchrana u vody*. Praha, 2016.
- **Základní:** Tomáš Miler a kolektiv. *Prevence, bezpečnost a záchrana u vody*. Praha, 2016.
- **Základní:** Miler Tomáš. *Záchranář bezpečnost a záchrana u vody*. 2007.
- **Doporučená:** ČECHOVSKÁ, I., MILER, T. *Plavání : plavecké dovednosti, technika plaveckých způsobů, kondiční plavání, šnorchlování*. Praha, 2001.
- **Doporučená:** HOLZAPFEL, B. *Potápění*. České Budějovice, 2004.
- **Doporučená:** MOUNTAIN, A. *Potápění*. Praha, 1998.
- **Doporučená:** SCHINCK, A. *Potápění . Výstroj, rizika, potápěčské kurzy*. Čestlice, 2007.
- **Doporučená:** DVOŘÁKOVÁ, Z. *Potápění . Základy potápění, výcvik a vybavení, potápěčské sporty*. Praha, 2005.
- **Doporučená:** Kaufman Jan. *Záchranář první pomoc*. Praha, 2007.
- **Doporučená:** Loskot Jaromír. *Základy lanové techniky ve vodní záchraně*. 2009.

Vyučovací metody

Nácvik dovedností

Hodnotící metody

Analýza výkonu studenta

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2013	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2021	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2022	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Hostující studenti	Bakalářský	Prezenční	Evidence studentů FVZ	1	2023	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Specializace ve zdravotnictví	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnický záchranář	1	2013	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2023	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2020	2023	Povinné předměty	A	2	LS
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2022	2023	Povinné předměty	A	2	LS

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etapa V.st.pl.		Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Zdravotnické záchranářství	Bakalářský	Prezenční	Zdravotnické záchranářství	1	2021	2023	Povinné předměty	A	2	LS